



इतवद्दे पुद्देव

du 6 au 8 juin 2025

à l'école Buissonnière - Lignères Orgères (53)

Yoga, repas végétariens bios et locaux,
promenades, voyage sonore...

Chant
Mantras
Hatha
Yoga
Pranayama
Méditation



Voyages
sonores
Yoga
sur
chaise
Balades

...

Jeannot Margier et Yann Boudéhent
vous proposent une pratique intense et joyeuse
dans un lieu magnifique à la cuisine savoureuse



<https://stagesetretraites.wixsite.com/ecolebuissonniere>

Tarifs : 180 € repas compris (100 € à la résa)
250 € (avec hébergement en chambre éco - lit de 90 cm)
290 € (en chambre double - lit de 140 cm)
Nombre de places limitées en hébergement!

Horaires : accueil le vendredi 6 à partir de 18h00,
départ le dimanche 8 juin à 16h00.

Infos - résas : 06-29-83-18-33 ou enviebration@gmail.com

Plus d'infos : www.enviebration.com